

Mental Health Month

Immer mehr Studierende leiden psychisch unter dem steigenden Leistungsdruck unseres Hochschulsystems, das ECTS über die mentale Gesundheit der Studierenden stellt.

Im Mai ist der offizielle „Mental Health Awareness Month“. Ursprünglich von der Organisation "Mental Health America" 1949 ins Leben gerufen, wird die Aufmerksamkeit in diesem Monat mittlerweile in mehreren Teilen der Welt auf die Bedeutung der mentalen Gesundheit gerichtet. Soziale Medien, Film und Fernsehen ergreifen zu diesem Anlass die Gelegenheit, ihre Stimme für die Bedeutung unseres psychischen Wohlbefindens zu erheben.

Eine Kampagne der Aufklärung und dem Bewusstwerden einer wichtigen Botschaft: Deine mentale Gesundheit zählt! Denn es ist Zeit für ein Studium, das nicht psychisch kaputt macht.

Die Hochschulvertretung Leoben möge daher beschließen, dass:

- der_die Referent_in für Öffentlichkeitsarbeit bis zur ersten ordentlichen Sitzung der Hochschulvertretung im Sommersemester 2022 einen Plan ausarbeitet, wie der „Mental Health Awareness Month“ auf den sozialen Medien aufgearbeitet werden kann.
- der_die Referent_in für Öffentlichkeitsarbeit bei der ersten ordentlichen Sitzung der Hochschulvertretung im Sommersemester 2022 den Plan für den „Mental Health Awareness Month“ präsentiert.
- das Vorsitzteam mit allen Referent_innen bespricht, welchen Beitrag die jeweiligen Referate in diesem Monat leisten können.
- das Vorsitzteam bei der ersten ordentlichen Sitzung der Hochschulvertretung im Sommersemester 2022 über das Ergebnis der Gespräche mit den verschiedenen Referent_innen berichtet.